

令和2年度（2020年度） 市民スポーツ教室ガイド



発行：横須賀市文化スポーツ観光部 スポーツ振興課



市民スポーツ教室は、スポーツ振興
くじの助成金を受けて実施しています

目 次

< 各教室紹介 >

健康体力づくり、幼児の体力づくり	1
はつらつ体操、楽しくエアロビック、フォークダンス、インディアカ	2
夏休みジュニア水泳、冬・春休みファミリー・ジュニアスキー	3
ジュニア相撲、夏季ジュニアソフトテニス、太極拳	4
ジュニア新体操、なぎなた、ジュニアバドミントン	5
ジュニアラグビー、ジュニア陸上、ジュニアレスリング	6
ウインドサーフィン	7
F・マリノスふれあいフットサルタイム	8
F・マリノス夏休み小学生ふれあいフットサルタイム	8

新型コロナウイルス感染症のまん延や感染拡大による市民の健康被害等を考慮し、令和2年度の小学生水泳、ジュニア卓球の2教室は中止しました。また、その他の教室についても例年と開催時期が異なるものがあります。

【問い合わせ・申込先】 教室ごとに異なりますので、ご注意ください。

【申込方法】 1ページからの「各教室紹介」欄をご確認のうえ、お申し込みください。

【参加資格】 市内在住・在勤・在学で、各教室の対象に該当する方です。

【注 意】 実施期日等に変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

各教室内で指示がない場合、欠席連絡は不要です。

雨や風などが強く、危険と感ずる場合は教室参加を見合わせてください。

天候不順による中止等の判断は各教室・各会場で行います。

感染症等の流行状況により、一部または全部の実施を中止する可能性があります。

令和2年度の「健康体力づくり」、「幼児の体力づくり」、「はつらつ体操」の3教室は、北体育会館改修工事のため、北体育会館での実施はありません。各教室に参加を希望する方は、別会場にお申し込みください。

各教室紹介



<生涯スポーツ系>



●健康体力づくり

[20歳以上:各会場 定員 80名]

いつまでも健康でいるための体力づくり体操です。日頃の運動不足を音楽に乗ってストレッチ、主運動、クールダウンで全身を動かし気持ちの良い汗をかきましょう。いきいきと輝く新しい自分を発見しませんか。男女問わず参加できます。指導は(公財)日本スポーツ協会公認体操スポーツ指導員が担当します。

会場・日時	<総合体育会館 ヲア+2階競技場>	9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5	[木曜日 9:30~11:30]
	<南体育会館 1階競技場>	9/2, 9, 16, 23, 30, 10/7, 14, 21, 28, 11/4	[水曜日 9:30~11:30]
	<西体育会館 1階競技場>	9/1, 8, 15, 29, 10/6, 13, 27, 11/10, 17, 24	[火曜日 9:30~11:30]
	<総合体育会館 ヲア+2階競技場>	12/3, 10, 17, 24, 1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18	[木曜日 9:30~11:30]
	<南体育会館 1階競技場>	12/2, 9, 16, 23, 1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10	[水曜日 9:30~11:30]
	<西体育会館 1階競技場>	12/1, 8, 15, 22, 1/5, 12, 26, 2/2, 9, 16	[火曜日 9:30~11:30]
令和2年度は北体育会館での実施はありません			
費用	各会場 全10回 2,000円(保険料込)		
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●【9月開始の教室】7月1日(水)~7月31日(金)必着。多数抽選。 ●【12月開始の教室】10月1日(木)~10月31日(土)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚につき1名分の ①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧緊急連絡先 を記入しお申し込みください。 ● 〒237-0062 横須賀市浦郷町 2-88-14 阿部方 市民スポーツ教室体操部会事務局 ☎ 866-0465		

●幼児の体力づくり

[平成26年4月2日~平成28年4月1日生まれ対象:各会場 定員 50名]

子どもたちの興味を引き出しながら、ボール、ロープ、平均台、跳び箱などを使い、集団におけるルールの大切さや運動の楽しさを経験します。指導は(公財)日本スポーツ協会公認体操スポーツ指導員が担当します。

会場・日時	<総合体育会館 ヲア+2階競技場>	9/1, 8, 15, 29, 10/6, 13, 27, 11/10, 17, 24	[火曜日 15:00~16:45]
	<南体育会館 1階競技場>	9/4, 11, 18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30, 11/6	[金曜日 15:00~16:45]
	<西体育会館 1階競技場>	9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5	[木曜日 15:00~16:45]
	<総合体育会館 ヲア+2階競技場>	12/1, 8, 15, 22, 1/5, 12, 26, 2/2, 9, 16	[火曜日 15:00~16:45]
	<南体育会館 1階競技場>	12/4, 11, 18, 25, 1/8, 15, 22, 29, 2/5, 12	[金曜日 15:00~16:45]
	<西体育会館 1階競技場>	12/3, 10, 17, 24, 1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18	[木曜日 15:00~16:45]
令和2年度は北体育会館での実施はありません			
費用	各会場 全10回 2,000円(保険料込)		
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●【9月開始の教室】7月1日(水)~7月31日(金)必着。多数抽選。 ●【12月開始の教室】10月1日(木)~10月31日(土)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚につき1名分の ①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥年齢 ⑦生年月日 ⑧電話番号 ⑨緊急連絡先 を記入しお申し込みください。 ● 〒237-0062 横須賀市浦郷町 2-88-14 阿部方 市民スポーツ教室体操部会事務局 ☎ 866-0465		

●はつらつ体操

[60歳以上:各会場 定員 40名]

加齢により低下してくる体力や機能を無理のない運動で補います。正しい姿勢でのウォーキング、転倒予防運動、ストレッチ体操、ラジオ体操、リズム体操、ボール等の手具を使った運動などで楽しく汗をかき、それを継続して日常の生活に活かしましょう。指導は(公財)日本スポーツ協会公認体操スポーツ指導員が担当します。

会場・日時	<西体育会館 1階競技場> 9/2, 9, 16, 23, 30, 10/7, 14, 21, 28, 11/4 [水曜日 13:30~15:00]
	<総合体育会館 メインアリーナ 3階 第2体育室> 12/3, 10, 17, 24, 1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18 [木曜日 13:30~15:00]
	<南体育会館 1階競技場> 12/1, 8, 15, 22, 1/5, 12, 26, 2/2, 9, 16 [火曜日 13:30~15:00]
	令和2年度は北体育会館での実施はありません
費用	各会場 全10回 2,000円(保険料込)
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●【9月開始の教室】7月1日(水)~7月31日(金)必着。多数抽選。 ●【12月開始の教室】10月1日(木)~10月31日(土)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚につき1名分の ①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧緊急連絡先 を記入しお申し込みください。 ● 〒237-0062 横須賀市浦郷町 2-88-14 阿部方 市民スポーツ教室体操部会事務局 ☎ 866-0465

●楽しくエアロビック

[20歳以上:各会場 定員 40名]

エアロビックは、運動の強さをご自身で調整しながら、初心者の方でもマイペースで運動を続けることができます。容易に動けるプログラムですので、音楽に乗って身体を動かす爽快感と達成感を体験してみませんか。指導は(公財)日本スポーツ協会公認エアロビックスports指導員が担当します。

会場・日時	<総合体育会館 メインアリーナ 3階第2体育室> 9/4, 11, 18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30, 11/6 [金曜日 10:00~11:30]
	<南体育会館 2階小体育室> 9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5 [木曜日 10:00~11:30]
	<総合体育会館 メインアリーナ 3階第2体育室> 12/2, 9, 16, 1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10, 17 [水曜日 10:00~11:30]
	<南体育会館 2階小体育室> 12/1, 8, 15, 22, 1/5, 12, 26, 2/2, 9, 16 [火曜日 10:00~11:30]
費用	各会場 全10回 2,000円(保険料込)
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●【9月開始の教室】7月1日(水)~7月31日(金)必着。多数抽選。 ●【12月開始の教室】10月1日(木)~10月31日(土)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚につき1名分の ①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧緊急連絡先 を記入しお申し込みください。 ● 〒237-0062 横須賀市浦郷町 2-88-14 阿部方 市民スポーツ教室体操部会事務局 ☎ 866-0465

●フォークダンス教室

[小学生以上:定員 30名]

フォークダンスは世界の民族舞踊です。年齢を問わず、初めての方でもすぐに楽しく踊れます。公認指導者が丁寧に踊り方を指導します。仲間づくり、健康づくりに最適。一緒に楽しみませんか。

日時	10/17, 24, 31, 11/7, 14 [土曜日 13:30~15:30]
費用	全5回 1,000円(保険料込)
会場	総合体育会館 メインアリーナ 3階 第2体育室
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 9月12日(土)~先着順。 往復ハガキに①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入しお申し込みください。 ● 〒238-0052 横須賀市佐野町 4-11 横須賀フォークダンス連合会 佐野 美智子 ☎ 851-4326

●インディアカ教室

[小学校5年生以上:定員 30名]

ニュースポーツ、赤い羽根の付いたインディアカボールを使用し、6人制バレーボールのルールに準じて素手で打ち合うスポーツです。ラリーを続けるゲームでチームプレーの素晴らしさ、楽しさがあります。

日時	9/1, 8, 15, 29, 10/6 [火曜日 18:30~20:30]
費用	全5回 1,000円(保険料込)
会場	南体育会館 1階競技場
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 8月11日(火)~先着順。 往復ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入しお申し込みください。 ● 〒238-0032 横須賀市平作 7-18-13 横須賀インディアカ協会 輪湖 龍介 ☎ 852-0832



<競技体験系>



●夏休みジュニア水泳教室

[小1～小6の泳げない児童:各会場 定員 65名]

横須賀水泳協会の指導員により、夏休みの5日間で集中的に水泳指導を行います。段階的指導により泳力向上を目指します。泳力に応じたグループで練習をしますので、参加者は団体行動のマナーを守るよう、ご協力をお願いします。

日時・会場	池上・望洋・荻野小学校プール 7/27, 28, 29, 30, 31 [月～金曜日 9:30～11:30] 長浦・野比小学校プール 8/3, 4, 5, 6, 7 [月～金曜日 9:30～11:30]
費用	全5回 1,000円(保険料込) ※屋外のため、荒天等で5日間できない場合がありますが、ご了承ください。
申込方法	● 6月1日(月)～6月26日(金)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚に1名分の ①教室名 ②希望会場 ③住所・郵便番号 ④参加者氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号(日中連絡が取れる先) ⑧学校名・学年 を記入しお申し込みください。 ● 〒238-0023 横須賀市森崎 1-14-21 横須賀水泳協会 三上 美佐枝 ☎ 046-835-8066 ※ 5会場は同レベルで、1人1会場の申し込みです。2会場以上は受け付けません。
開催可否の確認方法	原則小雨でも開催します。 天候等により判断しにくい場合はこちらをご確認ください。[当日の8時半以降] 横須賀市 HP(ツイッター) https://twitter.com/sukaspo_taikai または @sukaspo_taikai

●冬休みファミリー・ジュニアスキー教室

[小1～高3と保護者:定員 40名]

日時	12/25～29(予定)
申込方法	● 詳細は10月中旬以降スキー協会HP(http://yokosuka-ski.com/)に掲載します。

●春休みファミリー・ジュニアスキー教室

[小1～高3と保護者:定員 40名]

日時	3/25～29(予定)
申込方法	● 詳細は1月上旬以降スキー協会HP(http://yokosuka-ski.com/)に掲載します。

●ジュニア相撲教室

[小1～中3:定員30名]

「すもう」は日本で生まれ、難しいルールもなく、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。
 明るい太陽の下で、はだしでいい汗をかいて健康づくりをしてみませんか。初心者大歓迎です。

日時	7/4, 11, 18, 25, 8/1, 8, 15	[土曜日 9:00～12:00]
費用	全7回 3,000円 (保険料込)	
会場	大津公園 相撲場	
申込方法	●6月1日(月)～6月21日(日)必着。先着順。 普通ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年 を記入しお申し込みください。 ●〒237-0075 横須賀市田浦町4-17 横須賀市相撲連盟 照井 昭男 ☎ 861-7266	

●夏季ジュニアソフトテニス教室

[小3～小6:定員60名]

ソフトテニスは、全国小学生大会も開催されています。教室参加者から全国大会に出場した仲間もいます。
 教室に参加して、お友だちづくりとゲームを楽しめるようになりませんか。

日時	7/25, 26, 8/1, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23	[土・日曜日 9:30～12:00]
費用	全10回 2,000円 (保険料込) 予めスポーツ保険に加入しますので、申込み後のキャンセルは保険料のみ徴収させていただきます。 ※ソフトテニスラケット、テニスシューズ、帽子、水筒、タオル等お持参してください。	
会場	大津公園 テニスコート	
申込方法	●6月1日(月)～6月20日(土)必着。申込み多数の場合は抽選。 往復ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢(7月25日時点) ⑤学年 ⑥電話番号 を記入しお申し込みください。 ●〒239-0807 横須賀市根岸町4-33-6 横須賀ソフトテニス協会 石上 明伸 ☎ 801-6675	

●太極拳教室

[20歳以上:各会場 定員40名]

幅広い年代層を対象に、身体をゆるめ、意識と呼吸と動作をもって、自身の中にある生命エネルギー(気)を
 動かし巡らせて内勁を養います。中国武術の基本を学びながらその動きは芸術性を含んだスポーツともいわれます。
 老いも若きも一緒に多世代参加型スポーツの特徴を持ち、楽しく明るく、健康づくりを目的として普及しています。

会場・日時	<南体育会館 2階小体育室>	7/2, 9, 16, 30, 8/6, 13, 20, 27, 9/3, 10	[木曜日 9:30～11:30]
	<総合体育会館 M/A1ナ3階第2体育室>	8/4, 11, 25, 9/1, 8, 15, 29, 10/6, 13, 27	[火曜日 9:30～11:30]
	<西体育会館 2階小体育室>	10/9, 16, 23, 30, 11/6, 13, 20, 27, 12/4, 11	[金曜日 9:30～11:30]
	<追浜コミュニティセンター 北館3階 集会室>	1/8, 15, 22, 29, 2/5, 12, 19, 26, 3/5, 12	[金曜日 9:30～11:30]
費用	各会場 全10回 1,500円 (保険料込)		
申込方法	●【南体育会館会場】 6月1日(月)～6月30日(火)必着。多数抽選。 ●【総合体育会館会場】 7月1日(水)～7月31日(金)必着。多数抽選。 ●【西体育会館会場】 9月1日(火)～9月30日(水)必着。多数抽選。 ●【追浜コミュニティセンター会場】 12月1日(火)～12月31日(木)必着。多数抽選。 普通ハガキ1枚につき1名分の ①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 を記入しお申し込みください。 ●〒239-0813 横須賀市鴨居3-3-8 横須賀市太極拳協会事務局 赤穂 義明 ☎ 842-2669		

●ジュニア新体操教室

[小1～中3:定員 30名]

新体操の基本運動・体力向上のための縄跳び運動から手具を使用する体操へ発展させます。

日 時	8/25, 9/1, 8, 15, 29, 10/6, 13, 27, 11/10, 17, 24, 12/1, 8, 15, 22	[火曜日 17:00～18:30]
費 用	全 15 回 2,000 円 (保険料込)	※別途、手具・Tシャツ代がかかります。
会 場	総合体育会館 メインアリーナ 1階競技場	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 7月15日(水)～7月31日(金) 先着順 (※定員到達次第締め切り) 往復はがきに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④生年月日・学年(4月時点) ⑤電話番号 を記入しお申し込みください。 ● 〒238-0045 横須賀市東逸見町1-11 横須賀体操協会 阿部 八重子 ☎ 090-2544-0888 	

●なぎなた教室

[幼稚園年長以上:定員 20名]

弁慶でおなじみの“なぎなた”は、男子も大歓迎です。礼に始まり、礼に終わる武道ならではの精神力と健康づくりに、あなたも凛と背筋を伸ばしてなぎなたを振ってみませんか。

日 時	7/7, 21, 28, 8/4, 9/1, 8, 15, 29, 10/6, 13, 27, 11/10, 17, 24, 12/1, 8, 15, 1/12, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 16, 23	[火曜日 18:30～20:30]
費 用	全 25 回 年長～中3 2,500円・高1以上 3,500円 (保険料込)	
会 場	総合体育会館 サブアリーナ 2階競技場	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●6月8日(月)～先着順。電話または、ファクシミリで申し込み。 電話の場合は、18時～22時のみ。 ファクシミリの場合は ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学生は学年も含む) ⑤電話番号 を記入しお申し込みください。 ●横須賀なぎなた協会 鈴木 節子 ☎・FAX 856-5346 (18時～22時) 	

●ジュニアバドミントン教室

[小3～小6:定員 20名]

バドミントンを楽しく体験できる教室です。基本体力、動作の向上とシングルス・ダブルスのゲーム等数多くの学習をします。バドミントン協会所属の公認スポーツ指導員があたります。

日 時	9/16, 23, 30, 10/7, 14, 21, 28, 11/4, 11, 18	[水曜日 18:00～20:00]
	1/13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 10, 17	[水曜日 18:00～20:00]
費 用	全 10 回 3,000 円 (保険料込)	
会 場	総合体育会館 サブアリーナ 2階競技場	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●【前期教室】8月1日(土)～8月20日(木)必着。多数抽選。 【後期教室】12月1日(火)～12月20日(日)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚に1名分の ①教室名 ②住所・郵便番号 ③参加者氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号(日中連絡が取れる先) ⑦学校名・学年 を記入しお申し込みください。 ●〒238-0313 横須賀市武4-39-8 高橋 治夫 ☎ 856-2923 	

●ジュニアラグビー教室

[小1・小2:定員50名]

ラグビーは走る・投げる・ける・ボールを奪い合うなど全身を使うバランスのよい成長期の子どもに適したスポーツです。日本ラグビー協会公認の指導員が安全面に十分配慮して指導を行います。

日時	7/5～3/14 (月2～3回、8月はお休み)	[原則土・日曜日 9:00～11:00]
費用	全25回(予定) 4,000円 (保険料込)	
会場	大津公園 運動場 ほか	
申込方法	<p>●6月13日(土)～先着順。 普通ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢・学年 ⑤電話番号 を記入しお申し込みください。 ●〒239-0808 横須賀市大津町3-2-13 横須賀ラグビー協会 市川 岳 ☎ 090-4846-5692</p>	

●ジュニア陸上教室

[小3・小4:定員120名]

楽しい陸上運動を体験できる教室です。広いグラウンドで、友だちと一緒に体を動かしませんか。正しい走り方や幅とびの基本、リレーなどを行います。「かけっこ」すきな子、集まれ!

日時	7/4～3/6 (月3～4回)	[土曜日 9:50～11:50]
費用	全33回 6,000円(保険料込み)	
会場	不入斗公園陸上競技場、横須賀総合高校陸上競技場 ほか	
申込方法	<p>●7月4日(土) 9:30～総合体育会館メインアリーナ3階第2体育室で受付 10:00～総合体育会館メインアリーナ3階第1体育室で入校式 今年度に限り、4月～6月末まで郵送にて事前受付を行います。 申込方法は、4月上旬以降、 横須賀陸上リトルスクールHP http://yrls.jp/ をご覧ください。 事前受付で、定員に達した場合も7月4日に受付にお越しの方は全員入校できます。 なお、入校式にはなるべく公共交通機関でお越しください。 ●横須賀市陸上競技協会 馬淵 征男 ☎ 836-5096</p>	

●ジュニアレスリング教室

[幼稚園年中～中3:定員50名]

マットの上では、誰もたすけてはくれません。苦しさを乗り越えた時、汗を流す楽しさ、勝利の喜びをレスリングが教えてくれます。子どもたちが健康でたくましい心と体をつくることを目的とした教室です。

日時	7/2, 9, 16, 30, 8/6, 13, 9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12, 19, 26, 12/3, 10, 17, 1/7, 14, 21	[木曜日 18:00～20:00]
費用	全25回 2,000円 (保険料込)	※別途、Tシャツ代がかかります。
会場	総合体育会館 メインアリーナ 3階第1体育室	
申込方法	<p>●6月8日(月)～先着順。 普通ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢・学年 ⑥電話番号 を記入しお申し込みください。 ●〒238-0312 横須賀市山科台15-17 横須賀レスリング協会 大久保 忠光 ☎ 070-4066-1482</p>	

●ウインドサーフィン教室

〔小学校3年生以上：定員各コース10名〕

親子でのご参加や大人だけでの申し込みも可

風を感じながら滑るように海を走るウインドサーフingは、マリンスポーツの楽しさと自然の素晴らしさを同時に感じることでできる爽快なスポーツです。横須賀市の大きな特徴である『海』でマリンスポーツを楽しみませんか？当教室では、初心者の方を中心に基礎からしっかりと指導を行います。

日 時	<Aコース> 7/28(火), 9/12(土), 13(日) 予備日: 8/4(火) [9:30~11:00]
	<Bコース> 7/28(火), 9/12(土), 13(日) 予備日: 8/4(火) [12:30~14:00]
	<Cコース> 7/28(火), 9/12(土), 13(日) 予備日: 8/4(火) [15:00~16:30]
費 用	全3回 4,500円 (保険料・器具レンタル費用込) ※ 屋外の為、コンディションにより開催できない場合もございます。 ご了承願います。 ※ ラッシュガード、マリンシューズ、水着、タオル、水泳キャップは持参してください。
会 場	【1日目】 津久井浜海岸 [集合場所: ティアーズ (津久井1-2-11)] 【2・3日目】 馬堀海岸公園水泳プール (馬堀海岸2-39-1)
申込方法	● 6月8日(月)~ 多数抽選。 普通ハガキに ①教室名 ②コース名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 を記入しお申し込みください。 ● NPO 法人津久井浜マリンスポーツ連盟 ☎ 840-1287 (ティアーズ 香村/長谷川) 所在: 〒239-0843 横須賀市津久井1-2-11 ティアーズ内

実施協力 公園水泳プール指定管理者 CSY・新生ビルテクノ共同事業体

～ウインドサーフingをはじめよう！！～

プール

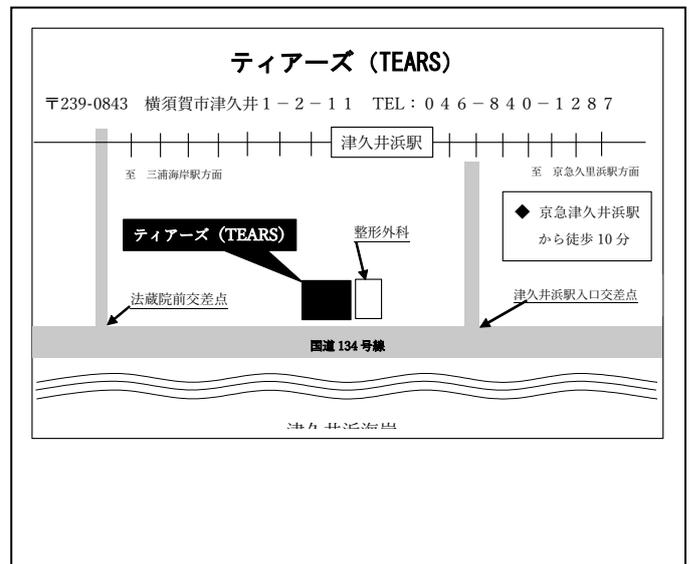
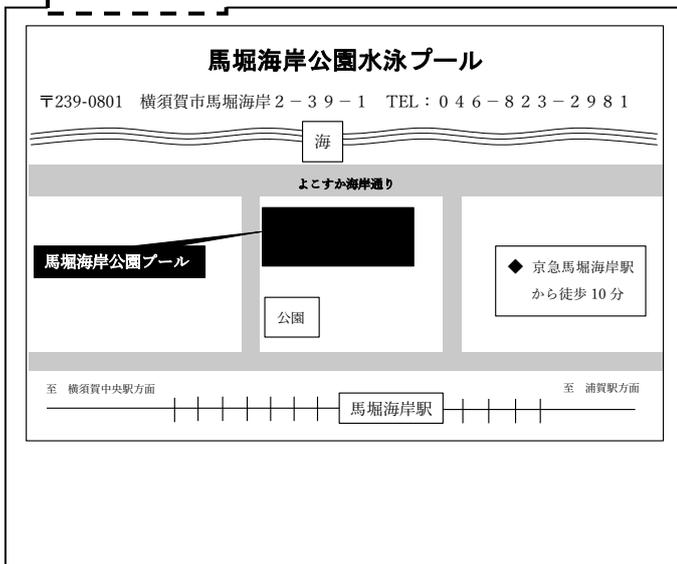
安全かつ目の行き届いた指導体制で安心して受講することができます。



津久井浜

もっとも適した風が安定的に吹く最高のゲレンデ。世界最高峰の大会「ウインドサーフingワールドカップ」も開催されています。

会場案内





<ホームタウンチーム>



● F・マリノスふれあいフットサルタイム

[各回定員 40 名]

F・マリノスふれあいサッカープロジェクトコーチがフットサル、サッカーの楽しさを伝えます。
初心者の方、経験の有無、男女を問わず大歓迎です。一緒に楽しみませんか？

<総合体育会館メインアリーナ 1 階競技場>

対象	実施日									時間
	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
小学1～ 3年生	8(水)	16(水) 23(水)	21(水)	18(水)	4(金)	27(水)	17(水)	17(水)	[17:30～18:45]	
小学4～ 6年生	17(金)	18(金)		6(金)	2(水)	15(金)	24(水)	10(水)	[17:30～18:45]	
18歳以上	8(水) 17(金)	23(水)		18(水)	4(金)		24(水)	10(水) 17(水)	[19:00～20:15]	

<南体育会館 1 階競技場>

対象	実施日									時間
	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
小学1～ 3年生	3(金)	4(金) 9(水) 30(水)	7(水) 14(水) 28(水)	4(水) 11(水) 20(金)	16(水) 18(金)	13(水) 29(金)	5(金) 10(水)	5(金) 19(金)	[17:30～18:45]	
小学4～ 6年生	1(水) 15(水)	2(水)	2(金) 16(金)	25(水)	9(水)	20(水)	3(水)	3(水)	[17:30～18:45]	
18歳以上	3(金)	4(金) 30(水)	2(金) 16(金) 28(水)	11(水) 20(金)	18(金)	13(水) 29(金)	5(金) 10(水)	5(金) 19(金)	[19:00～20:15]	

費用 1,000 円/回 (保険料込み)

申込み 当日先着順。会場で受付・申込。小学生は 17 時から。18 歳以上は 18 時 50 分から

問合せ 横浜マリノス(株)ふれあい・ホームタウン事業部 ☎045-285-0675 (火～金 13:30～18:00)

● F・マリノス夏休み小学生ふれあいフットサルタイム

[各回定員 40 人]

F・マリノスふれあいサッカープロジェクトコーチが、フットサル・サッカーの楽しさを伝えます。
経験は問いませんので、夏休みのこの機会にぜひご参加ください。

○ 小学1～3年生対象

会場	日時
<総合体育会館 メインアリーナ 1 階競技場>	7/27(月) 14:00～15:30
<総合体育会館 メインアリーナ 1 階競技場>	7/29(水) 14:00～15:30
<南体育会館 1 階競技場>	7/24(金) 14:00～15:30
<南体育会館 1 階競技場>	7/28(火) 14:00～15:30

費用 1,000 円/回 (保険料込み)

申込み 7月10日(金)～20日(月)先着順。

電話で 横須賀市コールセンター ☎822-2500

または、ネット申込受付

<https://www.yokosuka-yksk.jp/>

市民スポーツ教室 会場案内

①追浜コミュニティセンター北館
〒237-0061 横須賀市夏島町12
TEL:046(865)1145

◆京急追浜駅から夏島方面へ徒歩10分～15分

②横須賀市総合体育会館
メインアリーナ サブアリーナ
〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 TEL:046(826)2800
〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 TEL:046(828)5840

◆JR横須賀駅・京急横須賀中央駅から衣笠・三崎口方面行きバスで、不入斗橋下車徒歩5分
◆京急県立大学駅から徒歩20分



③大津公園
〒239-0808 横須賀市大津町5-4-1 TEL:046(823)1550

◆京急堀ノ内駅から徒歩10分
◆京急新大津駅から徒歩5分

④横須賀市南体育会館 ⑤くりはま花の国プール
〒239-0831 横須賀市久里浜6-14-1 TEL:046(835)0780
〒239-0832 横須賀市神明町1821-12 TEL:046(835)7754

◆京急久里浜駅から久里浜港方面へ徒歩10分
◆京急久里浜駅から…久里浜循環線・野比海岸行バスで大浜下車徒歩7分

⑥横須賀市西体育会館
〒240-0101 横須賀市長坂1-2-3 TEL:046(856)8199

◆武・林・長井方面から、市民病院・大楠芦名口・逗子方面行きバスで市民病院前バス停下車徒歩5分
◆秋谷・芦名方面から、市民病院・長井・衣笠・三崎方面行きバスで市民病院前バス停下車徒歩5分
◆横須賀中央・衣笠方面から、大楠芦名口行きバスで市民病院前バス停下車、長井・三崎口方面行きバスで林バス停下車徒歩5分