

## 令和5年度横須賀市夏休み小学生ソフトテニス体験教室

### 【教室の概要】

開催日	7月：22(土)、23(日)、29(土)、30(日)、 8月：5(土)、6(日)、12(土)、13(日)、19(土)、20(日) [全10回]
実施時間	9時30分～12時
開催場所	大津公園庭球場7～11コート(全5面)
対象者	小学校1～6年生(定員60名)
持ち物	ソフトテニスラケット、テニスシューズ、帽子、水筒、タオル等
参加費	2,000円(初日の受付時にお支払いください。)

### ※ 集合時間について

初日は参加者受付を行いますので9時までにお越しください。

2日目以降は、開始時刻の前までにお越しください。

### 1. 主な練習内容

- 学年などから参加者を5つのコートに振り分けて練習を実施します。
- 準備体操から開始し、ボールやラケットを使ってご自宅でも実践できるような遊びを取り入れた運動をしながら身体をほぐしていきます。
- 準備体操後は、フォアハンドやバックハンドでたくさんのボールを打ちながら、テニスの基本的動作を身に付けていきます。
- 慣れてきたらボレーやサービスなどの練習も行っていきます。
- コーチによるお手本や試合を鑑賞したりなど、テニスのルールや基本的な知識を習得していきます。



教室の様子

※ 保護者の方で練習時のボール拾い等にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひともご協力をお願いいたします。当日のコート担当者にお声がけください。

## 2. 注意事項

### (1) コロナ対策、暑さ対策等について

- コロナ対策として、観客席内での大きな声での会話等はお控えください。
- 真夏の屋外での運動となります。練習中であっても、こまめな給水を心がけましょう。熱中症対策にはスポーツドリンクがおすすめです。
- 指導員もお子様を十分注視しながら指導にあたりますが、保護者の方からもよくお子様を観察し、体調が悪そうであれば練習中であってもすぐに休憩を取らせるなどさせてあげてください。
- 当教室は、日本ソフトテニス連盟ガイドラインに基づき実施してまいります。

### (2) 雨天時等の開催可否の確認方法および欠席のご連絡について

- 悪天候やコロナ拡大により教室開催が危ぶまれる場合など、教室の開催可否は、当日の7時30分に横須賀ソフトテニス協会ホームページにてお知らせいたします。

HP <http://yokosuka-softtennis.com/>

- 欠席をされる場合のご連絡は不要です。



### (3) 教室実施中の写真等撮影について (お願い)

#### ① 協会スタッフによる記録撮影

- 活動の様子を記録用として撮影することがありますので、予めご承知おきください。
- 撮影した写真は、次年度教室のチラシに使用させていただくことを予定しています。後ろ姿の写真や解像度を落とすなどにより個人を特定できないよう配慮いたしますが、写真使用にご承諾いただけない場合は、事前に下記教室担当連絡先までご連絡ください。

#### ② 保護者等による撮影

- 他の子どもが映り込むなどによりトラブルが起きる可能性がありますので、会場内での撮影はご遠慮くださいますようお願いいたします。

## 3. 参加辞退について

- 不慮の事態以外の参加辞退は、なるべくお控えいただくようお願いいたします。
- やむを得ず参加辞退をされる場合は、下記教室担当までご連絡ください。

横須賀ソフトテニス協会

夏休み小学生ソフトテニス体験教室担当

mail yokosuka.softtennis@gmail.com